



Fit & Fun @work.

Challenge: Tekenrace voor teams

Energie als voorwaarde voor goed en plezierig samenwerken

Veel overleggen beginnen prima. En zakken daarna langzaam in. De concentratie daalt, gesprekken duren langer dan nodig en voor je het weet zit iedereen er futloos bij. Tijd voor een korte break die echt werkt: de Tekenrace. Je team beweegt, lacht en zet het brein weer aan. Precies wat je nodig hebt om scherp verder te gaan.

In 10 minuten breng je nieuwe energie in je overleg.

Waarom deze energizer werkt

Teams verliezen ongemerkt energie tijdens lange sessies. Een gewone pauze helpt. Kort activeren werkt vaak beter. De Tekenrace combineert beweging, focus en plezier. Dat voel je direct in de ruimte.

- Je komt letterlijk in beweging.
- Je haalt de focus weg bij praten en brengt die terug naar doen.
- Je maakt ruimte voor ontspanning en humor.
- Je traint concentratie, geheugen en snelheid.
- Je team kan na een paar minuten weer fris verder.

Je hoeft niet goed te kunnen tekenen. Juist snelle, simpele iconen maken het leuk. En fanatiek. Reken maar.

Wat heb je nodig?

- De iconenposters van de Fit & Fun challenge.
- Het template met 12 lege vakken.
- Een whiteboard, flipover, magic chart of groot vel papier.
- Markers die duidelijk zichtbaar zijn, ook achter in de ruimte.

Klaar voor de start?

Download de iconenposter en het lege vakken-template. Pak je marker. Start de timer. En geef je overleg de energie die het verdient.

edding.com/visualpower

Zo werkt de Tekenrace

- Hang de iconenposter van deze challenge op een zichtbare plek.
- Zet op afstand een whiteboard, flipover, magic chart of groot vel papier klaar met 12 lege vakken.
- Laat per ronde 2 deelnemers tegen elkaar spelen.
- De deelnemers lopen heen en weer tussen de iconenposter en de lege vakken.
- Doel: onthoud de 12 iconen en teken ze zo snel mogelijk correct na.
- Gebruik voor elk volgend duo een nieuwe set iconen. Zo blijft elke ronde verrassend.

Wie tekent als eerste alle 12 iconen goed na? Die wint de ronde.

Het resultaat: beweging, competitie en concentratie in één energieke break.

Welke edding markers gebruik je?

- Teken je op papier, een flipover of een geprint template? Gebruik de edding 385 flipchart effect marker / highlighter.
- Teken je op een whiteboard? Gebruik de edding 360 whiteboardmarker.
- Tip: kies zwart of een andere donkere kleur voor hoog contrast en maximale zichtbaarheid.